

book-a-balance

masaż MOBILE SPA

Masaż w TWOIM POKOJU HOTELOWYM
lub APARTAMENCIE na terenie Krakowa.



MASAŻE

BASIC	30 MIN 220 PLN	60 MIN 270 PLN	90 MIN 340 PLN
-------	------------------	------------------	------------------

MASAŻ KLASYCZNY

HARMONIA
CIAŁA I UMYŚŁU

Dla każdego, kto pragnie odprężyć się i zrelaksować.
Rozluźnia napięcie mięśni, usprawnia krążenie i pracę układu limfatycznego.

MASAŻ RELAKSACYJNY Z AROMATERAPIĄ

GŁĘBOKI RELAKS
I ODRPĘŻENIE

Dla osób w stanie napięcia lub przeciążenia.
Odpowiednio dobrane techniki i olejki eteryczne wspomagają układ immunologiczny, działają antydepresyjnie, łagodzą stany zapalne skóry.

DELUXE	30 MIN 240 PLN	60 MIN 310 PLN	90 MIN 390 PLN
--------	------------------	------------------	------------------

MASAŻ TERAPEUTYCZNY

ZŁAGODZENIE
PROBLEMÓW
ZDROWOTNYCH

Dla osób czujących dyskomfort związany z przeciążeniem mięśni lub kręgosłupa, dotkniętych przez konkretny uraz lub kontuzję.
Masaż znosi dolegliwości bólowe, napięcia mięśniowe, pomaga w urazach i kontuzjach.
Zwiększa elastyczność i wytrzymałość tkanek oraz ruchomość stawów.

MASAŻ SWIECĄ

NAWILŻONA
I GŁADKA SKÓRA

Dla osób chcących poprawić kondycję skóry, zrelaksować się i odprężyć.
Masaż wykonywany za pomocą przyjemnie ciepłego wosku ze świecy, z aromatycznej mieszanki naturalnych masel i olejków.

MASAŻ SPORTOWY

REGENERACJA
I PRZYGOTOWANIE
DO TRENINGU

Dla osób aktywnych, chcących zmniejszyć ryzyko kontuzji oraz zadbać o ciało.
Dynamiczny masaż wspomagający organizm przy wysokiej aktywności fizycznej.
Wspomaga regenerację mięśni i pomaga w zachowaniu masy mięśniowej.

MASAŻ MASŁEM SHEA

GŁĘBOKIE NAWILŻENIE
SKÓRY I RELAKS

Dla osób pragnących zadbać o kondycję skóry i samopoczucie.
Odżywczy masaż na bazie aromatycznego masła shea. Wykonujemy go technikami masażu relaksacyjnego lub antystresowego.



USŁUGI DODATKOWE

*USŁUGI DODATKOWE REALIZOWANE SĄ PRZY
ZAMÓWIENIACH NA KWOTĘ MINIMUM 190PLN

MASAŻ STÓP

ULGA I REGENERACJA



30 MIN | 160 PLN

Dla wszystkich, którzy oczekują odprężenia i relaksu w wersji alternatywnej dla masażu pleców i całego ciała.
Masaż stóp wpływa na wiele rejonów ciała oraz wspomaga funkcjonowanie narządów wewnętrznych.
Prowadzi do usprawnienia przebiegu krwi, likwiduje dolegliwości bólowe.
Przynosi ulgę zmęczonym stopom, relaksuje i odpręża.

MASAŻ TWARZY I GŁOWY

POPRAWA WYGLĄDU I KONDYCJI SKÓRY



30 MIN | 160 PLN

Dla osób, które chcą skorygować owal twarzy i poprawić sprężystość skóry.
Masaż w widoczny sposób poprawia kondycję skóry twarzy, delikatnie modelując jej rysy.
Pobudza ukrwienie, łagodzi bóle głowy i wprowadza w stan odprężenia.

MASAŻ DŁONI

ULGA DLA ZMĘCZONYCH DŁONI



30 MIN | 160 PLN

Dla osób, które chcą zadbać o kondycję skóry i zadbać o dłonie zniszczone wysiłkiem fizycznym czy zmęczone długotrwałą pracą przy komputerze.
Masaż, oprócz rozluźnienia mięśni, usuwa zrogowaciały naskórek, odpręża, rozluźnia i poprawia ogólne samopoczucie.

REZERWACJA USŁUGI MASAŻU

Rezerwacji masażu można dokonać:
– poprzez recepcję hotelu
– dzwoniąc pod nr.tel: +48503633903.

Sugerujemy, aby rezerwacja nastąpiła z wyprzedzeniem co najmniej 2 godzin.

Istnieje możliwość zamówienia usługi poza naszymi godzinami pracy oraz w obiektach hotelowych zlokalizowanych na obszarach Krakowa lub do 10 km poza Krakowem – za dodatkową opłatą w wysokości 120 PLN.

Akceptujemy płatność gotówką lub przelewem.



ANULOWANIE MASAŻU

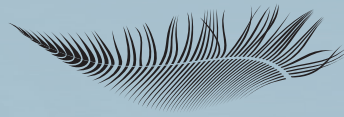
Anulowania usługi można dokonać nie później niż dwie (2) godziny przed jej rozpoczęciem.

Aby anulować usługę, należy zgłosić to w recepcji lub zadzwonić do biura book-a-balance.

W wypadku anulowania rezerwacji nie w terminie, klient zostanie obciążony kosztem 50% realizacji usługi.



KONTAKT@BOOK-A-BALANCE.PL
WWW.BOOK-A-BALANCE.PL
7 DNI W TYGODNIU OD 8:00 DO 22:00



book-a-balance

massage MOBILE SPA

Massage in YOUR HOTEL
ROOM or APARTMENT in Cracow.



MESSAGES

BASIC	30 MIN 220 PLN	60 MIN 270 PLN	90 MIN 340 PLN
-------	------------------	------------------	------------------

CLASSIC MASSAGE HARMONY OF BODY AND MIND

For everyone who wants to relax and unwind.
This massage relieves muscle tension, improves circulation and the work of lymphatic system.

RELAXING MASSAGE WITH AROMATHERAPY DEEP RELAXATION AND STRESS RELEASE

For people suffering from stress and emotional overload.
We adjust techniques and essential oils applied to support the immune system, exhibit anti-depression properties, alleviate skin inflammation.

DELUXE	30 MIN 240 PLN	60 MIN 310 PLN	90 MIN 390 PLN
--------	------------------	------------------	------------------

THERAPEUTIC MASSAGE TO EASE HEALTH PROBLEMS

For people feeling discomfort related to muscle or spine exhaustion, suffering from a particular injury.
This massage is used to treat particular health issues. It relieves the pain, muscle tension, helps in healing injuries.
Improves flexibility and strength of tissues and mobility of joints.

CANDLE MASSAGE SOFT AND MOISTURIZED SKIN

For people who want to improve their skin condition, relax and boost their mood.
A massage that uses enjoyably warm candle wax, made of aromatic mixture of natural butter and oils.

SPORT MASSAGE RECOVERY AND BODY MAINTENANCE

For active people who want to reduce the risk of injury and take care of their bodies.
A dynamic massage supporting the body in an intensive physical activity.
It supports muscle regeneration and helps to maintain muscle mass.

SHEA BUTTER MASSAGE DEEP SKIN NOURISHMENT AND RELAXATION

For those who want to improve the condition of their skin and unwind.
Nourishing massage with aromatic shea butter, in which we use relaxation or anti-stress massage techniques.

ADDITIONAL SERVICES

* ADDITIONAL SERVICES ARE PERFORMED WITH THE ORDERS OF A MINIMUM OF 190PLN.

FEET MASSAGE RELIEF AND REGENERATION



30 MIN | 160 PLN

For all who expect to relax in an alternative way to back and whole body massage.
This massage influences many parts of body and supports the functioning of internal organs.
It leads to improvement of blood circulation and reduces the pain.
It brings relief to exhausted feet and makes you relaxed.

FACE AND SCALP MASSAGE IMPROVEMENT OF SKIN APPEARANCE AND CONDITION



30 MIN | 160 PLN

For all clients who want to correct their face oval and improve their skin flexibility.
The massage improves the condition of face skin and features.
It stimulates the circulation, alleviates headaches and creates a state of relaxation.

HAND MASSAGE RELIEF FOR TIRED HANDS



30 MIN | 160 PLN

For those who want to improve their skin condition and take care of hands tired due to manual labour or sustained working at the computer.
The massage relieves muscle tension, exfoliates, helps you relax and unwind and improves wellbeing.

SCHEDULING A MASSAGE

- Treatments can be booked by:
 - Contacting the reception desk
 - Calling book-a-balance: +48503633903.

We suggest making a reservation with at least 2 hour notice.

It is possible to schedule massages after opening hours and in hotels and apartments located on the outskirts of Krakow and up to 10 km outside of Krakow for an additional fee of 120 PLN.

Payments need to be made by cash or bank transfer.



CANCELLING A MASSAGE

Service can be cancelled up to 2 hours before the scheduled start of the massage.

To cancel, please contact the reception desk or book-a-balance office.

Late cancellations will be charged 50% of the massage price.



KONTAKT@BOOK-A-BALANCE.PL
WWW.BOOK-A-BALANCE.PL
7 DAYS A WEEK FROM 8:00 AM TO 10:00 PM